

おもと保育園

2021年4月の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
昼食				御飯、 鶏と芋の煮物、 ほうれん草の土佐和え、 麩とわかめのみそ汁	御飯、 白身魚の煮つけ、 白菜のゆかり和え、 かぼちゃのみそ汁	御飯、 豆腐の中華煮、 春雨サラダ、 ワンタンのスープ
午後				桜もち(焼皮)	ヨーグルトホットケーキ	パン
	5	6	7	8	9	10
昼食	御飯、 鮭のムニエル、 ナムル風煮びたし、 オニオンスープ	御飯、 鶏肉のノルマンディ、 ドレッシングサラダ、 白菜のみそ汁	カレーライス、 ドレッシングサラダ、 ヨーグルト	中華丼、 胡瓜の中華和え、 ワンタンスープ	御飯、 高野豆腐のそぼろ煮、 磯辺和え、 大根のみそ汁	豚のプルコギ丼、 チンゲン菜の和え物、 豆腐と若布のスープ
午後	じゃがバター、 小魚	はちみつトースト	コーンケーキ、 バナナ	お好み焼き	焼きおにぎり、 おしゃぶり昆布	パン
	12	13	14	15	16	17
昼食	御飯、 さわらの照り焼き、 小松菜の磯辺和え、 じゃが芋のみそ汁	御飯、 チキンカツ、 アスパラとコーンのサラダ、 さつま芋のみそ汁	御飯、 春キャベツの味噌炒め、 新玉葱のマリネ、 豆腐と若布のスープ	御飯、 温野菜サラダ、 ポークビーンズスープ、 りんご	御飯、 鶏と芋の煮物、 ほうれん草の白和え、 大根のみそ汁	とんとん丼、 胡瓜の土佐和え、 大根のみそ汁
午後	あげぱん(きなこ)	チーズクッキー	スープマカロニ	ピラフ	かぼちゃホットケーキ	パン
	19	20	21	22	23	24
昼食	御飯、 けんちん揚げ、 春雨サラダ、 もやしとにらのスープ	御飯、 鶏すき風煮、 酢の物、 さつま芋のみそ汁	ハヤシライス、 ポテトサラダ、 りんご	御飯、 大根の鶏そぼろ煮、 甘酢和え、 じゃが芋と揚げのみそ汁	御飯、 ゴボウと牛肉の炒め煮、 青菜のごま和え、 豆腐のみそ汁	御飯、 ポークビーンズ、 ゆで野菜、 野菜スープ
午後	きな粉トースト	ヨーグルトケーキ	ひじきクッキー	ほうれん草蒸しパン	若布おにぎり、 おしゃぶり昆布	パン
	26	27	28	29	30	
昼食	御飯、 鶏団子の甘酢和え、 キャベツの磯辺和え、 小松菜と薩摩芋のみそ汁	御飯、 麻婆豆腐、 胡瓜の中華和え、 若布ともやしのスープ	竹の子御飯、 鮭の香り味噌焼き、 白菜と胡瓜の土佐和え、 南瓜のみそ汁	昭和の日		御飯、 こいのぼりハンバーグ、 粉ふき芋、 大根と若布のみそ汁
午後	カレーピラフ	さつま芋蒸しパン	フルーツトースト		柏餅	

※午後のおやつには、牛乳が付きませす

※献立内容は仕入れ状況により多少変わることがあります。