

地域住民の健康生活をサポート

武庫地区【健康生活フェア】

地域の薬局・薬剤師、栄養士、尼崎市が連携を取りながら、地域住民の健康アドバイザーとしてお話をさせていただきます。生活疾患予防や健康生活維持のため、地域の方々へ向けたフェアを開催致します。



薬剤師・栄養士による役立つお話

みんなの
尼崎大学
University of Min'na Amagasaki

日時：平成30年3月15日（木） 午後2時～午後4時半

場所：尼崎市立武庫地区会館 大会議室

尼崎市武庫の里1丁目13番29号

TEL：06-6431-7899

主催：尼崎市薬剤師会 共催：兵庫県栄養士会・尼崎市

後援：武庫東・西地域包括支援センター

参加費無料

パート1) 「薬局を利用しましょう！」午後2時10分～

講師：福原 正（薬剤師）



パート2) 「健康になるための栄養チェック」午後2時30分～

講師：桐本 桂子（栄養士）

パート3) 「介護予防について」 午後2時50分～

講師：（包括支援センター）



パート4) 「高齢者詐欺の防止について」午後3時～

講師：（尼崎北警察 生活安全課）

* 講演終了後に「介護予防・認知症予防・お薬」各相談コーナーや「血圧測定・体脂肪検」

「栄養カロリーバランスチェック」コーナーも開催予定！

パート5) 「健康体操・笑いヨガ」誰でも出来る体操と心から笑顔になれる笑いヨガ

講師：牧孝子（薬剤師） 午後4時～

