



フレンチのシェフ (野菜ソムリエ) に学ぶ

野菜たっぷり!

おやこ

料理教室

武庫之荘にあるフレンチレストランのシェフで野菜ソムリエでもある高見忠男さんから、知っているようで知らない野菜のお話とプロの料理のコツを教えてくださいます。さあ、親子で楽しく調理し、おいしく食べて、もっと野菜を好きになりましょう!



と き

平成 30 年 3 月 26 日 (月) 午前 10 時 30 分 ~ 午後 1 時 30 分



と ころ

小田公民館 実習室



講 師

キッチン&カフェ エマーブル

オーナーシェフ/野菜ソムリエ 高見 忠男 さん



メ ニ ュー (予定)

- ・コロコロ野菜のサラダ
- ・じゃがいものスープ 田舎風
- ・チキンソテー たっぴり玉ねぎのカレークリームソース



対 象 / 定 員

小学 3 年生以上の子どもと保護者 先着 12 組



材 料 費

1 人 1,000 円 (小学生は 700 円)

(3 月 20 日 (火) までにお支払いください)



申 込 み

平成 30 年 3 月 6 日 (火) 午前 9 時から

電話または 直接小田公民館へ

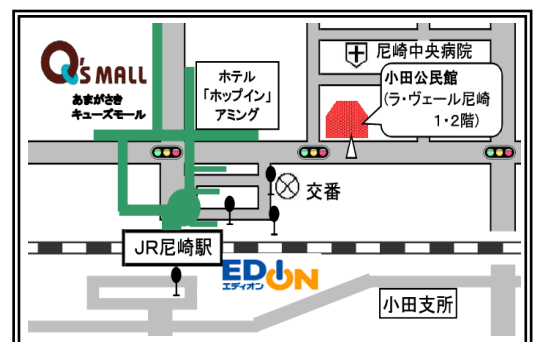
(受付時間: 月~土 午前 9 時~午後 5 時)



<お申込み/お問合せ先>

尼崎市立小田公民館 (尼崎市潮江 1 丁目 11-1-101)

TEL: 06-6495-3181 / FAX: 06-6495-3182



~公民館は、学びを通して人と人が手を結び大きな輪となり地域の力となることを応援します~