

# おもと保育園

2020年11月の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	2	3	4	5	6	7
昼食	御飯、 大根の鶏そぼろ煮、 甘酢和え、 白菜のみそ汁	文化の日	御飯、 さわらのみそ漬け焼き、 きんぴらごぼう、 野菜汁	豚のプルコギ丼、 チンゲン菜の炒め物、 豆腐と若布のスープ	御飯、 鶏と野菜のごま炒め、 キャベツの甘酢和え、 白菜と揚げのみそ汁	御飯、 炒り豆腐、 さつまいもの旨煮、 ごぼうのみそ汁
午後	チーズサンドロール		りんごホットケーキ	中華おこわ	ポテト餅、 小魚	黒糖パン
	9	10	11	12	13	14
昼食	御飯、 白身魚のフライ、 ドレッシングサラダ、 ほうれん草のみそ汁	御飯、 肉団子シチュー、 温野菜サラダ、 りんご	御飯、 鶏肉の照り焼き、 キャベツのゴマ酢和え、 じゃが芋のみそ汁	御飯、 蓮根入りハンバーグ、 梅ドレッシングサラダ、 さつまいのみそ汁	御飯、 鶏とちくわの磯辺揚げ、 ひじきと青菜のお浸し、 麩のみそ汁	御飯、 豚肉の味噌炒め、 かぼちゃの旨煮、 豆腐のすまし汁
午後	マロンスイートポテト	おからパウンドケーキ	チヂミ風お焼き	南瓜蒸しパン	ミニうどん	ミルクパン
	16	17	18	19	20	21
昼食	ハヤシライス、 ドレッシングサラダ、 ヨーグルト	御飯、 チキンピカタ、 ポテトサラダ、 ブロッコリースープ	御飯、 ぶり大根、 白菜とじゃこのサラダ、 具だくさん汁	御飯、 ブロッコリーのツナ和え、 焼きポテト、 ミネストローネスープ	御飯、 鶏肉のから揚げ、 玉葱のサラダ、 キャベツのみそ汁	御飯、 麻婆豆腐、 春雨サラダ、 ニラスープ
午後	せんべい、 みかん	スープパスタ	ジャムサンド、 胡瓜スティック	大学芋	焼きそば	カスタードパン
	23	24	25	26	27	28
昼食	勤労感謝の日	御飯、 鮭のムニエル、 ナムル風煮びたし、 マカロニスープ	御飯、 コロッケ、 サラダ、 玉葱とほうれん草のスープ	御飯、 田舎煮、 ふろふき大根、 きのこ汁	カレーライス、 コールスローサラダ、 りんご	豚のプルコギ丼、 さつまいもの旨煮、 豆腐と若布のスープ
午後		じゃこクッキー	青菜おにぎり、 おしゃぶり昆布	スコーン	きな粉トースト	クロワッサン
	30					
昼食	御飯、 鯖の竜田揚げ、 蓮根とコーンのサラダ、 小松菜とえのきのみそ汁					
午後	蒸し芋、 かりんとう					

※午後のおやつには、牛乳がつきます

※献立内容は仕入れ状況により多少変わることがあります。