

みんなの「いただきます」「ごちそうさま」が人をはぐくむ あまがさきをはぐくむ  
(尼崎市食育推進計画 基本理念より)

親子クッキング

(5歳児～小学生)

# 毎月19日は食育の日

## 家族みんなの幸福を願って～



# 「お正月にはおせちを作ろう」



おせち料理に込められた、たくさんのいわれやしきたり・・・

それは、すべて昔の人が「家族の幸福」を願うものばかりです。

そんな思いを一人でも多くの子ども達に伝えたい！

尼崎市保健所では、食育サポーターのみなさんと一緒に、おせち料理作りをします。

たくさんの知恵と愛情のこもった「おせち」で新たな年を迎えませんか？

(講話&クイズ)「おせちを楽しむために、知っておきたいこと、伝えていきたいこと」  
(実習)「親子で作るおせち料理 ～毎日の食卓にもアレンジできるレシピ紹介～」

とき 平成23年12月26日(月) 午前10時から正午まで

ところ 尼崎市保健所(JR立花駅南 フェスタ立花南館 5階)

対象 5歳児～小学生とその保護者(定員15組) 託児はありません

費用 無料

持ち物(親子分)エプロン、三角巾(大きめのバンダナ等)、手拭タオル、筆記用具

申込み 12月5日(月)より電話受付開始(先着順とし、定員になり次第終了)

お電話は、尼崎市コールセンター(06)6375-5639へ

受付時間:(平日)午前8時30分～午後7時(土日祝日)午前9時～午後5時

### 【アクセス】

JR立花駅改札を出て南へ徒歩2分

市バス14・15・30・47番 JR立花(上)

43・49・50番 JR立花(下)下車

### 【お問い合わせ先】

尼崎市保健所 健康増進課 栄養指導担当

〒660-0052 尼崎市七松町1-3-1-502

フェスタ立花南館5F

06 4869-3053

