

みんなで子育て、

ひとりじゃないよ。

こんな方に、おススメですっ！

★教室に参加して、友だちをつくりたい！

全8回の連続教室、みんなが交流する機会がたくさんあります！

★就園や就学後、ちょっと先の話や体験談など、

ちょっぴり気になることが気軽に聞けるつながりがほしいなあ～
地域の託児ボランティアさんや、センターのスタッフには子育て経験のある人、今はお子さんが高校生年代の人もいるので、なんとない話をきけるキッカケができますよ！

★自分の子育て、なんか自信ないなあ…

4回の親子あそびの後、後半は保護者のみなさん同士が気軽におしゃべりできる時間です。「あ、自分だけじゃないんだ！」に気づけて毎回好評！

スマイル 子育て 教室

2017年
9月5日から
10月25日まで。
毎週1回、全8回
連続教室。

日時	内容(予定)	先生
9月5日(火) 10～11時	①みんなで人形劇をみよう! めっちゃ楽しい「てんとう虫」さんの人形劇をみて、みんなで楽しもう!これから8回よろしくね♪自己紹介ゲームもいっしょにしまーす!	人形劇団 「てんとう虫」 のみなさん
9月13日(水) 10～11時	②物をつかって遊んでみよう! 保護者のみなさんも、ちょっとひと息。お家でもできる、かんたんな「フラワーアレンジメント」をつくってみよう! *材料代300円がいます。	西多美保さん (武庫地域 振興センター)
9月20日(水) 10～11時	③からだをおもいっきり動かそう! 広いお部屋で走ったり、ジャンプしたり、からだをおもいっきり使って、みんなで遊ぼう!お家でできる、かんたんな手遊びも教えてくれるよ。	稲葉敬子さん (子育て支援 指導者)
9月27日(水) 10～11時	④体験してみよう! 臨床美術 脳を活性化するプログラムとして、こどもも大人も一緒に楽しめる、臨床美術!創作を通して、感じる・表現する・達成する心、育てましょー! *材料代300円がいます。	佐藤晴奈さん (楽しい アートすこし)
10月4日(水) ～25日(水) 毎週水曜日 10～12時	⑤～⑧おしゃべり茶話会 子育てに関するテーマにそって、参加するみんなの思いや経験を分かち合いながら、おしゃべりしましょう! きっと気分が楽になりますよ。 *2回目は別の先生が担当予定。	佐藤まどかさん (カウンセリング スペース 「リヴ」)

●対象：就園前のお子さんと保護者、申込み先着20組

*初参加の方、全8回参加出来る方を優先

●場所：尼崎市立地域総合センター神崎

(尼崎市神崎町14-22)

●参加費：保険料1組200円程度(全8回分、初回支払)

材料費1組600円

お預かり料1組400円(希望者)

*グループカウンセリングの時は、
地域ボランティアがお子さんをお預かりします

●その他：会場には車いす用の駐車場しかありません。ご了承ください。



【お問合せ・お申込み】尼崎市立地域総合センター神崎(担当：かわうち)

電話・ファクシミリ 06-6499-3500(平日9時～17時)

メール qqku9sw9k@clock.ocn.ne.jp