

# みんなで子育て、



# ひとりじゃないよ。

こんな方に、おススメですっ！

★教室に参加して、友だちをつくりたい！

全7回の連続教室、みんなが交流する機会がたくさんあります！

★就園や就学後、ちょっと先の話や体験談など、

ちょっぴり気になることが気軽に聞けるつながりがほしいなあ～

地域の託児ボランティアさんやセンターのスタッフには、子育て経験のある人がいるので、なんとない話をきける、キッカケができますよ！

★自分の子育て、これでいいの…？

3回の親子あそびの後、後半は保護者のみなさん同士が気軽におしゃべりできる時間です。「あ、自分だけじゃないんだ！」

に気づけて毎回好評！

# スマイル 子育て 教室

2019年

9月4日から

10月16日まで。

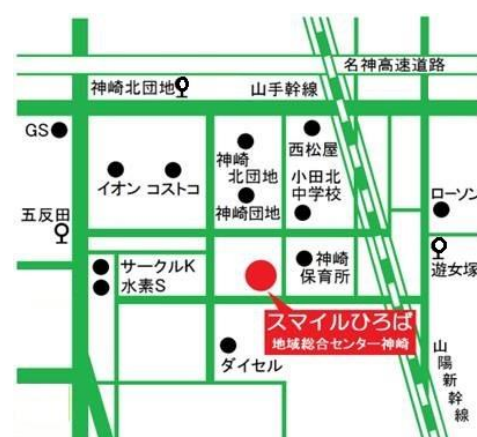
毎週水曜日、

全7回の連続教室。

日時	内容(予定)	先生
9月4日(水) 10～11時	<b>①みんなでリトミック!</b> 音楽にあわせて歌ったり、からだを動かして表現したり、心もからだもウキウキしちゃおう!	遊喜 直美さん 武田 康子さん (リトミック講師)
9月11日(水) 10～11時	<b>②子どもと一緒に秋を楽しもう!</b> 保護者のみなさんも、ちょっとひと息。お家でもできる、かんたんな「フラワークラフト」をつくってみよう! *材料代300円がいます。	西 多美保さん (立花地域課)
9月18日(水) 10～11時	<b>③体験してみよう! 臨床美術</b> 脳を活性化するプログラムとして、こどもも大人も一緒に楽しめる、臨床美術! 創作を通して、感じる・表現する・達成する心、育てましょー! *材料代300円がいます。	佐藤 晴奈さん (アトリエすこし)
9月25日(水) ～10月16日 (水)毎週水曜日 10～12時	<b>④～⑦おしゃべり茶話会</b> 子育てに関するテーマにそって、参加するみんなの思いや経験を分かち合いながら、おしゃべりしましょう! きっと気分が楽になりますよ～♪	徳永和美さん (カウンセリング スペース「リヴ」)



- 対象：就園前のお子さんと保護者、申込み先着20組  
\*初参加の方、全7回参加出来る方を優先
- 場所：尼崎市立地域総合センター神崎  
(尼崎市神崎町14-22)
- 参加費：保険料1組200円(全7回分、初回支払)  
材料費1組600円  
お預かり料1組400円(希望者のみ)  
\*後半4回は、地域ボランティアのみなさんが  
お子さんをお預かりします。
- その他：会場には車いす用の駐車場しかありません。ご了承ください。



【お問合せ・お申込み】尼崎市立地域総合センター神崎(担当：かわうち)  
電話・ファクシミリ 06-6499-3500(平日9時～17時)  
メール qqku9sw9k@clock.ocn.ne.jp