

参加費
無料!



6月は食育月間

笑顔いっぱい
おうちごはん!

とき：6月19日(火) 10:00~12:00

ところ：尼崎市保健所 栄養室

対象：小学生以下の子どもを
持つ保護者、親子30人

(託児はありません)



【アクセス】

*JR

立花駅改札を出て南へ徒歩2分

*市バス

14・15・30・47番系統

JR立花(上り)下車

43・49・50番系統

JR立花(下り)下車



(お話)

おいしさのエッセンス ~いっしょに食卓を囲むと笑顔が増える~

保健所健康増進課 管理栄養士

(クッキング)

笑顔が増えるもう一品 ~夏野菜を使ってお手軽ごはん~

食育サポーターの会、保健所健康増進課 管理栄養士

持ち物は、エプロン、大判のハンカチ(三角巾)、手拭きタオル、マイお箸とお茶、筆記用具

お申込みは、6月4日(月)より電話受付開始(先着順とし、定員になり次第終了)

尼崎市コールセンター (06) 6375-5639へ

受付時間：(平日)午前8時30分~午後7時 (土日祝日)午前9時~午後5時

お問い合わせは、尼崎市保健所 健康増進課 栄養指導担当 (06)4869-3053 まで