

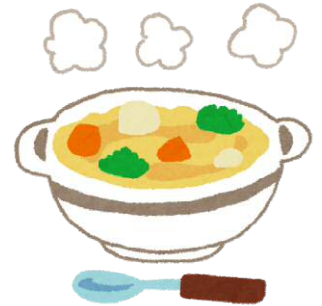


小学生対象  
(姉兄は中学生も可)

# 地元でとれた ほっくりした里芋のシチュー



尼崎の伝統野菜を知っていますか？  
尼崎の伝統野菜「田能の里芋」を使って  
寒い冬にピッタリの里芋のシチューを作ります  
クリスマスにもぴったり☆  
食育サポーターと一緒に  
楽しく作っておいしく食べよう♪



**日時**：平成 29 年 12 月 17 日 日曜日 10時～12時

※開始 10 分前にお越し下さい

**場所**：女性センタートレピエ 料理教室  
(尼崎市南武庫之荘 3 丁目 36-1)

**内容**：地産地消クッキング  
(田能の里芋シチュー、大根サラダ、大根菜のふりかけ)

**対象・人数**：小学生(姉兄参加は中学生も可) 先着 20 名

**参加費**：200 円(保険料含む)

**持ち物**：エプロン、三角巾、手拭きタオル、お茶など

**申込み・問合せ**：

食育サポーターの会事務局(尼崎市保健所健康増進課)

電話 06-4869-3053 FAX 06-4869-3057

**12月4日から申込み開始**です！  
定員になり次第締め切ります。

**申込みお待ちしております！**



この講座は、健康ひょうご 21 県民運動の助成を受け、実施します。

