

ママイキ



～ ママのイキイキ応援プログラム～

ママのイキイキ応援プログラム(通称 ママイキ)は、関東から全国に広がっているママのための講座です。

子供とのコミュニケーションだけでなく、ご家族やママ友との関係など...

『ママがママとして楽しく生活する』ための、ちょっとしたコツが満載!!

昨年開催の「区別」がたくさんの反響をいただいた時、今年もなんと! 3回講座になりました!

1回ごとの受講も可能ですので、この機会にぜひご参加下さいね♡

🕒 日時	11月9日(金)「聴く」 12月7日(金)「承認」 1月11日(金)「区別」 いずれも9:30～11:30 ★テーマは変更する場合がございます
📍 場所	武庫公民館 3F 学習室4・5
📖 教材費	500円(3回分、一回だけの受講でも同額)
👤 定員	40人(定員になり次第締切ります)
🎒 持ち物	筆記用具・教材費(11/9にお支払いください)
👩 講師	原野 未知 コーチ 関西唯一のママイキ認定講師であり、中学生と小学生の二児のママ。 先輩ママとして実体験を交えた分かりやすいお話が大人気です! ブログ http://s.ameblo.jp/sweetsmile-project/
🚗 x	駐車台数が限られていますので、お車でのご来場はご遠慮ください。



👧 言葉が見がこえます!!

定員: 20名 (定員になり次第受付終了)

料金: 1名 600円 (3回分まとめて)

対象: 11/9時点で1歳以上のお子様。

持ち物: (1歳未満は講座に同席)

👜 水筒・きかえ・おムツ
👜 なご入れ下さい。
👜 レジ袋

申し込み

11月5日(月)

AM 9:00 スタート!

武庫公民館 (06-6432-1177)

まで、お電話か直接お申込みください。
★ キャンセルは必ず前日までにご連絡ください。