

平成28年度

3歳児健診受診後～就学前までの親子対象

親子でいっしょに!

# 健康キッズクラブ

参加費  
無料!



親子で楽しみながら学べる  
♪生活リズムづくり講座♪



## 春コース

5/19(木)  
5/26(木)  
6/ 6(月)  
定員 15組

(5/6より受付開始)

## 秋コース

9/27(火)  
10/11(火)  
10/24(月)  
定員 15組

(9/5より受付開始)

## 冬コース

1/31(火)  
2/ 7(火)  
2/14(火)  
定員 15組

(1/5より受付開始)

時 間：9時30分～11時30分

場 所：尼崎市保健所 集団指導室

持ち物：母子健康手帳・汗ふきタオル・お茶・筆記用具

(注)親子とも動きやすい服装、お子様は素足になれるよう靴下でお越し下さい

### 内 容

お話「生活リズム、成長期に必要なの食事量とおやつ、カミング30」ほか  
親子体操、ボールあそび、バルーン、工作 など

お子様一人につき1コース限り

午前7時の時点で、暴風・大雪いずれかの警報が発令されている場合は、事業を中止します。

## お申し込み先

お電話：コールセンター (06) 6375-5639 へ

\*受付時間(平日) 8時30分～19時

(土・日・祝日) 9時～17時

- ・市報に掲載された申し込み日より受付
- ・定員になり次第受付終了

### 【お問い合わせ先】

尼崎市保健所 健康増進課 管理栄養士まで

〒660-0052 尼崎市七松町1-3-1-502 フェスタ立花南館5階

お電話：06-4869-3053

