

あなたの血管年齢とカラダ（肥満度診断・全身のバランス）の状態を測りませんか！

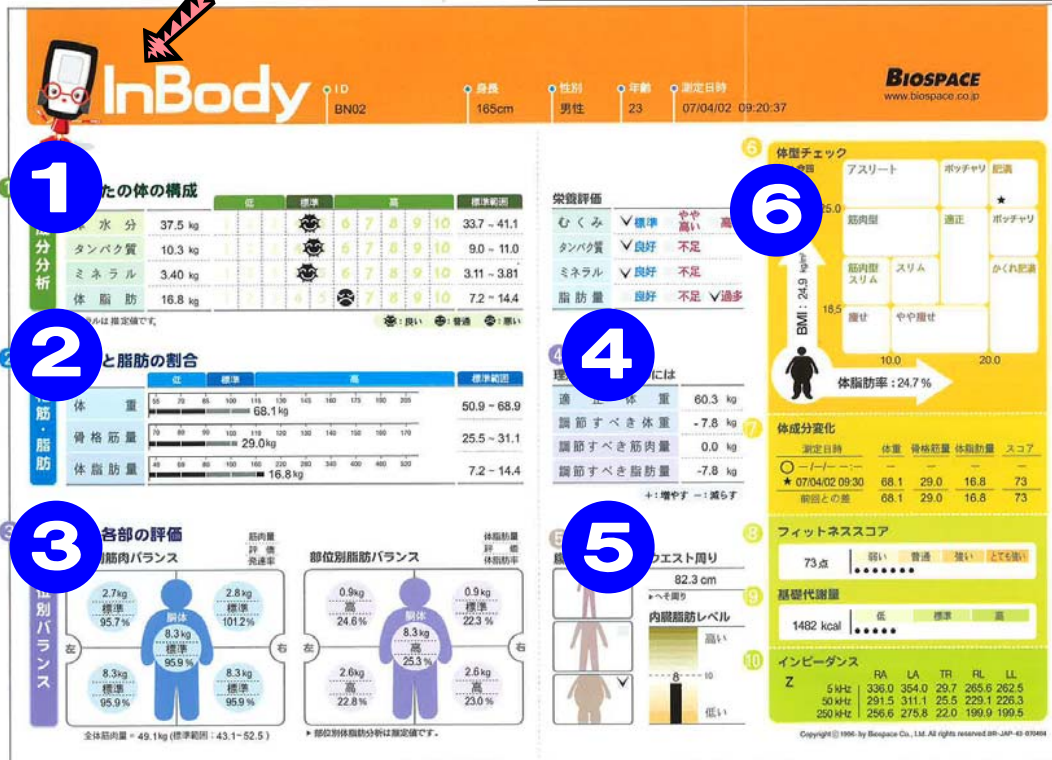
募集

血管年齢測定 & InBody (体組成) 測定会開催！！

更衣・脱衣は不要！！
グリップを握って
乗るだけ！！



- 1 【体成分分析】**
体の4大構成成分の現状がわかります。
- 2 【骨格筋・脂肪】**
骨格筋量と体脂肪量の実測値。どのレベルにあるか評価します。
- 3 【筋肉バランスと脂肪バランス】**
筋肉と脂肪の部位別の付き方がわかります。筋肉の発達率も部位別に表示されます。
- 4 【理想の体に】**
調節すべき体重・筋肉量・脂肪量を表示します。
- 5 【腹部脂肪・内臓脂肪レベル】**
腹部の脂肪をチェック。内臓脂肪レベルが10を超えると注意が必要です。
- 6 【体型チェック】**
身長と体重だけではわからない体型を表示します。



●開催日時/場所

2013年1月31日(木) 9:30~16:30
武庫地区会館 2F大会議室にて開催

●担当講師 武庫地区会館指定管理者

三菱電機ライフサービス(株)関西ウェルネスセンター長
ヘルスケア・トレーナー/心理相談員 大山 敏浩

●お申込み方法:(定員 100名※詳細は申込書参照)

お申込み書に必要事項を記入し、参加費¥700-(税込み)を添えて受付窓口へ提出して下さい。<1/31(木)開催時間まで受付>

●お問い合わせ:武庫地区会館(06-6431-7899迄)

●その他: *インボディ測定は**素足**となります。予めご了承下さい。
*血管年齢測定は、「血管推定年齢結果チェックシート」をお渡しいたします。
*妊娠中の方、心臓ペースメーカーをご使用の方は安全上測定することができません。

※ヘルスケア・トレーナーによるインボディ測定結果見方の説明、アドバイス有ります。

