



Yoga feeling

講座No. 4

feeling yoga ～いやしのヨガ～

ゆったりした空間で

あなたの気の流れを整えます。

心と体をリフレッシュしましょう。

毎週金曜日 19:00～20:30

大広間 定員 15名

受講料1,000円/回

アロマヨガも体験できます。(＋500円)

講師：feeling yoga green
千尋(ちづる)さん

- 1978生まれ 明石出身
ヨガ歴5年 3児の母
ヨガインストラクター養成コース終了

JR尼崎より
南へ400m
駐車場 20台あり

