



# ママカフェ

5年目に突入

お子さんの年齢は  
問いません！

尼崎市（園田地域振興センター）で実施しているウェルカムパーティー事業のひとつとして、毎月第4水曜日にママを対象に、「ママカフェ」を実施しています！

「赤ちゃんが生まれたばかりで子育てに不安・・・」

「ママ友達がほしい！」

「子育てのことで相談したい」等々

皆さん色々な思いがあると思います。

同年代のママ、先輩ママとお話する中で、少しでも不安が解消されたり、子育ての仲間ができたり、そんな場にしたいと思っています。。。



ウェルカムパーティー事業とは・・・

「子ども」をキーワードに、地域活動の情報発信や身近な出会いの場の提供を行うことにより、若い世代が地域活動に参加するきっかけを作る事業です。



## 実施日程

4月18日（水）	5月23日（水）	6月27日（水）
7月25日（水）	8月22日（水）	9月26日（水）
10月24日（水）	11月28日（水）	12月 お休み
1月30日（水）	2月27日（水）	3月27日（水）

4月は第3週に実施します



## 実施時間

午後1時～午後4時（時間内、入退室自由です！）

各回午後2時から30分程度 イベントを実施します！

参加される方は午後2時までにお越しください。

各回午後3時から1時間程度 子育て相談を実施します！

市立幼稚園子育て応援隊による子育て相談です。

ぐずってしまったたり  
寝ていたりしても  
大丈夫！気軽に  
お越しください



## 実施場所

園田支所 3階ホール



## 参加費

親子1組100円(保険料込)、申込不要です

もちろん、お子さんも一緒にご参加ください

簡易ですが授乳室もご用意します！

ママには紅茶があります。



## 協力

園田学園女子大学社会連携推進センター  
尼崎市社会福祉協議会園田支部



## 主催

尼崎市・コミュニティルーム園田



お問合せ先

園田地域振興センター（園田支所1階）

電話：06-6491-2361

