



# ママカフェ

お子さんの年齢は  
問いません!

尼崎市（園田地域振興センター）で実施しているウェルカムパーティー事業のひとつとして、  
毎月第4水曜日にママを対象に、「ママカフェ」を実施しています!

「赤ちゃんが生まれたばかりで子育てに不安・・・」

「ママ友達がほしい!」

「子育てのことで相談したい」等々

皆さん色々な思いがあると思います。

同年代のママ、先輩ママとお話する中で、少しでも不安が解消されたり、子育ての仲間ができた  
たり、そんな場にしたいと思っています。。。



ウェルカムパーティー事業とは・・・

「子ども」をキーワードに、地域活動の情報発信や身近な出会いの場の提供を  
行うことにより、若い世代が地域活動に参加するきっかけを作る事業です。



## 実施日程

<del>4月26日(水)</del>	<del>5月24日(水)</del>	<del>6月28日(水)</del>
<del>7月26日(水)</del>	<del>8月23日(水)</del>	<del>9月27日(水)</del>
<del>10月25日(水)</del>	<del>11月22日(水)</del>	<del>12月 お休み</del>
<del>1月31日(水)</del>	<del>2月28日(水)</del>	<del>3月28日(水)</del>

1月は第5週に実施します



## 実施時間

13時～16時（時間内、入退室自由です!）

各回14時から30分程度イベントを実施します!

参加される方は14時までにお越しください。

ぐずってしまったたり  
寝ていたりしても大丈夫!  
気軽にお越しください



## 実施場所

園田支所 3階ホール



## 参加費

親子1組100円(保険料込)、申込不要です

もちろん、お子さんも一緒にご参加ください

簡易ですが授乳室もご用意します!

ママには紅茶があります。

お子さんの飲み物をご持参ください。



## 協力

園田学園女子大学地域連携推進機構

尼崎市社会福祉協議会園田支部



## 主催

尼崎市・コミュニティルーム園田

お問合せ先

園田地域振興センター（園田支所1階）

電話：06-6491-2361

FAX：06-6491-2364

