



ママカフェ

4年目に突入

お子さんの年齢は
問いません！

尼崎市（園田地域振興センター）で実施しているウェルカムパーティー事業のひとつとして、
毎月第4水曜日にママを対象に、「ママカフェ」を実施しています！

「赤ちゃんが生まれたばかりで子育てに不安・・・」

「ママ友達がほしい！」

「子育てのことで相談したい」等々

皆さん色々な思いがあると思います。

同年代のママ、先輩ママとお話する中で、少しでも不安が解消されたり、子育ての仲間ができたり、そんな場にしたいと思っています。。。



ウェルカムパーティー事業とは・・・

「子ども」をキーワードに、地域活動の情報発信や身近な出会いの場の提供を行うことにより、若い世代が地域活動に参加するきっかけを作る事業です。



実施日程

4月26日(水)	5月24日(水)	6月28日(水)
7月26日(水)	8月23日(水)	9月27日(水)
10月25日(水)	11月22日(水)	12月 お休み
1月31日(水)	2月28日(水)	3月28日(水)

1月は第5週に実施します



実施時間 13時～16時（時間内、入退室自由です！）

各回14時から30分程度イベントを実施します！



実施場所 園田支所 3階ホール

ぐずってしまったたり
寝ていたりしても大丈夫！
気軽にお越しください



参加費 親子1組100円(保険料込)、申込不要です

もちろん、お子さんも一緒にご参加ください

簡易ですが授乳室もご用意します！

ママには紅茶があります。



協力 園田学園女子大学地域連携推進機構
尼崎市社会福祉協議会園田支部



主催 尼崎市・コミュニティルーム園田

お問合せ先

園田地域振興センター（園田支所2階）

電話：06-6491-2361

